

# 第 60 回 三谷薬局『こころと体セミナー』

## 開催のお知らせ

いつも三谷薬局をご愛顧頂き、ありがとうございます。  
毎回ご好評を頂いております『こころと体セミナー』を、今月も開催させていただきます。  
是非、ご参加いただき、毎日の生活にお役立てください。

タイトル：**ノルディックウォーキング体験会！**

スタート前に

沖縄の伝統芸能エイサーを披露するよ♪



日時 平成30年5月17日（木曜日）  
時間 昼の部 午後2時から（1時間半ぐらい）  
夜の部 午後7時半から（1時間半ぐらい）  
集合場所 ミタニビル前（徳島市南内町1丁目6）  
TEL 0120-022-488（担当：大城）  
メールアドレス：hanbai@mi3.co.jp  
講師  
全日本ノルディック・ウォーキング連盟公認指導員

濱 勇二 大城 萌音

## 講師からの一言

今回は、ノルディック公認指導員を取得した2名のスタッフが講師を務めさせていただきます。本格的に暑くなる前の、今の時期から体を動かし、皆様とお話をしながら、楽しいひと時を過ごせたらと思っています。

また今回は、沖縄出身の大城と徳島文理大学の沖縄県人会エイサー団体ニライカナイ様をお招きし、沖縄の伝統芸能もお楽しみ頂けます。是非お越しください。

予約専用番号 **0120-022-488**

準備の都合上ご予約を受付けております。ご参加をお待ちしています。  
(定員になり次第、締め切らせていただく事がありますのでご了承下さい)  
お越しいただいた皆様には、ほんの気持ちのお土産をご用意しています。

## 〈次回イベントのご案内〉

次回は6月21日（木）です。

アロマ ドゥ レナーティの徳田先生をお招きし、アロマを使った体験会を開催いたします。

アロマの香りで心をリラックスさせましょう。