

徳島文理大学主催市民公開講座

【主催】薬学部、保健福祉学部看護学科・理学療法学科、地域連携センター
【共催】大塚製薬、三谷薬局、徳島県薬草協会 【後援】徳島県薬剤師会

参加無料
申込不要

健康セミナー

日時：平成30年 **10月13日** (土曜日)

開催場所：徳島文理大学 2号館

受付：2号館 1階 (12:30～)

セミナー：2号館 2階 アカンサスホール(13:00～)

健康チェック：2号館 1階 ラウンジ(15:00～16:30)



13:00 - 15:00

セミナー 1

(有)三谷薬局認知症キャラバンメイト
濱 勇二 先生・堀江 早代 先生

音楽療法士

中川 真緒先生・八幡 良環先生

「認知症サポーター養成講座＋

音楽療法士による音楽療法とシナプソロジーで活脳しましょう!!」



セミナー 2

大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部
管理栄養士/草浦 佐知 先生



「わたしたちの健康を支える免疫と乳酸菌」

無料

薬剤師、看護師、理学療法士、医師による

健康チェックコーナー

15:00 - 16:30

体重・筋肉量・体脂肪率・内臓脂肪率・基礎代謝量・体年齢・血圧・血流・血管年齢・骨密度・自律神経バランス・認知機能バランスチェック

- などを測定できます!!
- 糖尿病コントロールの指標となるHbA1cを測定(先着**80**名)。※測定人数に限りがあります。お早めに!
- 自分の**運動機能**を測定してみよう(握力・体バランス等の測定)。
- **生薬**展示と薬草茶の試飲コーナー 「**ご来場プレゼント**」も用意しています!

会場案内

2号館(地域連携センター)

【お問合せ先】

電話：088-602-8261 時間：10:00 - 17:00

Mail：enkei@tk.s.bunri-u.ac.jp

南門入口付近の駐車場は使用できませんが、混雑する可能性がございます。できるだけ**公共交通機関**のご利用をお願い致します。

※事前申し込みは行いません。直接会場にお越しください。

