

ひょうたん島を健康的にウォーキング

とくしま

# 歩き愛です

ある め



「歩き愛です」とは、ウォーキングをしながら地域を愛する気持ちを高めるイベントです!

歩きながらクイズに挑戦! 集めた総歩数で豪華景品をGET!



いい運動になるね♪

開催日時

## 5月21日(日)

【事前予約・当日受付】

定員500名まで

※ただし定員に達し次第、終了となります

9:00~13:00(受付/8:30~10:30)  
【9:00 遠藤徳島市長の合図とともにスタート!】

● 受付・スタート&ゴール会場/  
徳島こども交通公園(徳島県徳島市南内町1-4)

### LET'S ウォーキング

「歩き愛です歩数計」を持って、徳島こども交通公園をスタートし、マップを見ながら、徳島町並み散策コースを歩きます。10,000歩ぐらいのコースを設定しています。

### クイズに挑戦

コースの10ヶ所でクイズを出題します。クイズに正解するとボーナス歩数が加算されます。1問正解で1,000歩が加算され、最大10,000歩加算されます。

### お楽しみイベント

10,000歩以上歩いた方には優秀賞をプレゼント。また20,000歩以上(ボーナス加算分を含む)歩いた方には、抽選で豪華賞品が当たります。



きゅうよしのがわにー

「歩き愛です歩数計」をご提示の方限定! 協力店・企業よりさまざまな特典あり!

参加費1,000円

(歩き愛です専用歩数計+傷害保険代)

参加証として

歩き愛です高性能歩数計を進呈!

※すでに「歩き愛です歩数計」をお持ちの方は参加費無料です。  
(受付にて参加登録をお願いします)



歩数計が無くても、一般の歩数計でもご参加可能ですが、優秀賞・抽選・傷害保険の対象外となります

スケート会場にてノルディックウォーキング講習も行います! ノルディックポールを無料貸し出しいたします!

先着50名



### 主催 とくしま健康歩き愛です実行委員会

「GS世代研究会」、大塚製薬(株)、セルフガード(有)三谷薬局、(株)ボンアーム、らでいっしゅぽーや(株)

### 協賛 (50音順)

### 後援

徳島市/徳島市教育委員会/四国放送(株)/(一社)徳島新聞社/ケーブルテレビ徳島(株)/(株)エフエム徳島/(株)エフエムびざん/徳島市東新町一丁目商店街振興組合/トモニSunSunマーケット


お問い合わせ

「とくしま健康歩き愛です」実行委員会事務局 TEL.0120-022-488 (担当/堀江)

〒770-0846 徳島県徳島市南内町1丁目6 セルフガード事務局内(有)三谷薬局