

ボン・アーム&三谷薬局主催 2017

Self guard  
~健康を守る会~

第5回

# 徳島からだ測定会

入場  
無料

& 医師による健康セミナー

11月16日 木 9:30▶18:00  
●17:30 受付終了  
●18:30 閉場

場所 / とくぎんとモニプラザ (旧青少年センター)

「食事」と「運動」でフレイルを防ごう!!

をテーマに測定機器を活用し、ご自分のからだの声を聞いて頂きたいと思い、ボン・アームと三谷薬局がコラボして健康イベントを開催します。ぜひ大切な方をお誘いの上お立ち寄りください。皆様のご参加をお待ちしております。

## 健康セミナー

14:00~〈定員80名〉

心臓死しないために

~狭心症、心筋梗塞を予防しましょう~

三河循環器科内科 院長 三河 純一



無料

無料

## からだ測定会

血液簡易測定や体組成測定など無料(一部有料)で身体を測定ます。



いろんな機械がもりだくさん! この機会に試してみませんか?



## 漢方相談 体験コーナー

城西漢方薬局 北島店  
管理薬剤師・国際中醫師  
久積 賢治



## 管理栄養士による 相談コーナー

無料

■ 場所 / とくぎんとモニプラザ (旧青少年センター)

徳島市徳島町城内2番地1 tel.088-625-3852  
※駐車場有料(40台)  
最初の1時間は、200円。以降100円/30分毎

- 主催: 株式会社 ボン・アーム・ 有限会社 三谷薬局
- 後援: 四国放送(株)・(一社)徳島新聞社・ケーブルテレビ徳島(株)・(株)エフエム徳島・(株)エフエムびざん
- 協賛: 大塚製薬(株)・大正製薬(株)・(株)大木・純藍(株)・(株)生存環境科学研究所・日東薬品工業(株)・ サンスター(株)・福井製薬(株)・城西漢方薬局

セミナー・イベント予約、お問い合わせは...

セルフガード事務局 ☎ 0120-022-488

徳島市幸町3丁目37 三谷薬局 本店内

受付時間 / 9時~17時 (日祝祭日を除く)

詳細は  
店頭にて  
発表!

