



ひょうたん島を健康的にウォーキング

第2回

とくしま

# 歩き愛です

いい運動になるね♪



開催日時

## 12月3日(日)

9:00~13:00(受付/8:30~9:30)

● 受付・スタート&ゴール会場/幸町公園(徳島市幸町2丁目)  
【9:00 遠藤徳島市長の合図とともにスタート!】

【事前予約・当日受付】

※ただし定員に達し次第、終了となります

定員300名まで

〈雨天中止〉



ゴール地点で  
管理栄養士による  
炊き出しもあるよ!

※なくなり次第終了です。

### エントリー資格

エントリーには  
歩き愛です専用歩数計



が必要です

※すでにご購入されている方は必ずお持ちください。  
※当日はスタートまでに必ず受付をお済ませください。

※専用歩数計は、三谷薬局、ボンアーム各店でもご購入  
できますが当日も販売いたします。専用歩数計は1000円(税込)

先着50名

スタート会場にてノルディックウォーキング講習も行います!  
ノルディックポールを無料貸し出しいたします

### 完歩賞

当日8,000歩以上  
歩いた方に  
景品プレゼント!

### さらに特別賞

サプライズ  
景品あり!



かわに〜ズもくるよ

きゅうよしのがわにー



「歩き愛です歩数計」をご提示の方限定! 協力店・企業よりさまざまな特典あり!

主催

とくしま健康歩き愛です実行委員会

「GS世代研究会」、大塚製薬(株)、セルフガード(有)三谷薬局、(株)ボンアーム、(有)円満

後援

徳島市、徳島市教育委員会、四国放送(株)、(一社)徳島新聞社、ケーブルテレビ徳島(株)、(株)エフエム徳島  
(株)エフエムびざん、トモニSunSunマーケット、徳島市東新町一丁目商店街振興組合

お問い合わせ

「とくしま健康歩き愛です」  
実行委員会事務局

TEL.0120-022-488 (担当/堀江)

〒770-0846 徳島県徳島市南内町1丁目6 セルフガード事務局内(有)三谷薬局