

第58回 三谷薬局『こころと体セミナー』

開催のお知らせ

いつも三谷薬局をご愛顧頂き、ありがとうございます。
毎回ご好評を頂いております『こころと体セミナー』を、今月も開催させていただきます。
是非、ご参加いただき、毎日の生活にお役立てください。

タイトル：なぜ、供養をしないといけないのですか？ &瞑想体験



日時 平成30年3月22日（木曜日）
時間 昼の部 午後2時から（1時間半ぐらい）
夜の部 午後7時半から
場所 ミタニビル2階（徳島市南内町1丁目6）
TEL 0120-022-488（担当：渡崎）
メールアドレス：hanbai@mi3.co.jp

講師 観音寺 住職 中村 一善 様

講師からの一言

今回は、「なぜ供養をしなくてはいけないのか？」と真言宗の瞑想体験をいたします。2本立てのお得なセミナーです。
突然ですが、あなたは法事や先祖供養は面倒だと思いませんか。あなたにとって法事は「しなくてはいけないもの」というプレッシャーがあり、義務みたいにして感じて気が重いのではないですか。そもそも、なぜご先祖さまの顔も知らないのに法事やお墓参りなどの先祖供養をしなくてはいけないのでしょうか。仏教をちょっぴり知るだけで、あなたの人生は「へえ」という新しい発見がたくさんあることでしょう。新しい発見とともにあなたの人生をもう一度、見直してみませんか。

（『人を想うところ ～人生で大切な恩と供養の話～』 はじめに より）

予約専用番号 **0120-022-488**

準備の都合上ご予約を受付けております。ご参加をお待ちしています。

（定員になり次第、締め切らせていただく事がありますのでご了承下さい）

お越しいただいた皆様には、ほんの気持ちのお土産をご用意しています。

〈次回イベントのご案内〉

4月26日（木）は “ノルディックウォーキング” をこころと体セミナーで開催予定です。

ノルディック・ウォーク公認指導員の濱と大城が講師を務めさせていただきます。

春の心地良い気候の中、皆さんと楽しくウォーキングをしませんか？

詳細は後日お知らせさせていただきます。