

第 73 回 三谷薬局『こころと体セミナー』

いつも三谷薬局をご愛顧頂きましてありがとうございます。
毎回ご好評をいただいております『こころと体セミナー』を、今月も開催させていただきます。

講演内容

ファイトケミカルって何？



～植物に秘められた凄い力 その秘密に迫る～

今 話題の「ファイトケミカル」ってご存知ですか？
野菜や果物に含まれる『ファイトケミカル』について三谷薬局・管理栄養士が
分かりやすくお話しさせていただきます。

健康を気にしている方や栄養に興味のある方、一緒に野菜や果物に秘められ
た力について学んで1年を元気に過ごしませんか？

皆さんと一緒に
楽しくお話ししましょう！

日時：平成 31 年 2 月 28 日(木曜日)

時間：午後 2 時～(2 時間くらい)

時間：午後 7 時 30 分 (夜の部)

場所：ミタニビル 2 階(徳島市南内町 1 丁目 6)

TEL：0120-022-488(担当：堀江)

メールアドレス：honten@mi3.co.jp

講師：三谷薬局 管理栄養士

森 美津希

藤村 聡子



(予約専用番号)

0120-022-488

準備の都合上 ご予約を受け付けております。ご参加をお待ちしています。
(定員になり次第、締め切らせて頂く事がありますのでご了承ください)