



いつも三谷薬局をご愛顧頂き、ありがとうございます。
毎回ご好評を頂いております「こころと体セミナー」を、今月も開催させていただきます。
是非、ご参加いただき、毎日の生活にお役立てください。

第96回 三谷薬局「こころと体セミナー」

タイトル: 大人の脳いきいき体験～シナプソロジー体験♪～

日時 2019年9月12日 (木曜日)

時間 14時～15時



場所 三谷調剤薬局 南内町店 (徳島市南内町1丁目7)

講師 シナプソロジーアドバンスインストラクター

濱 勇二 / 郡 和秀

シナプソロジーとは・・・新しいことや慣れないことに取り組むことで、
脳の働きを活性化！集中力や注意力が向上♪脳の認知機能アップ♪
身体をつまづきを防いだり、つまづいた時の次の動作が素早くできますよ♪
お子様からご年配の方まで誰でもできます♪

暑さが厳しい季節になりますので、
ノルディックウォーキングはしばらくの間お休みとさせていただきます。
ご興味のある方は、各イベント等の際にお声をかけて下さい。