

ボン・アーム&三谷薬局主催 2017

Self guard

～健康を守る会～

第5回

徳島からだ測定会

入場無料

& 医師による健康セミナー

11月16日 木 9:30▶18:00

●17:30 受付終了
●18:30 閉場

場所 / とくぎんとモニプラザ (旧青少年センター)

「食事」と「運動」でフレイルを防ごう!!

をテーマに測定機器を活用し、ご自分のからだの声を聞いて頂きたいと思い、ボン・アームと三谷薬局がコラボして健康イベントを開催します。

ぜひ大切な方をお誘いの上お立ち寄りください。

皆様のご参加をお待ちしております。

健康セミナー

14:00～〈定員80名〉

心臓死しないために

～狭心症、心筋梗塞を予防しましょう～

三河循環器科内科 院長 三河 純一



無料

無料

からだ測定会

血液簡易測定や体組成測定など無料(一部有料)で身体を測定ます。



いろんな機械がもりだくさん! この機会に試してみませんか?



漢方相談体験コーナー

城西漢方薬局 北島店
管理薬剤師・国際中醫師
久積 賢治

無料

管理栄養士による相談コーナー

■主催：株式会社 ボン・アーム・有限会社 三谷薬局

■後援：四国放送(株)・(一社)徳島新聞社・ケーブルテレビ徳島(株)・(株)エフエム徳島・(株)エフエムびざん

■協賛：大塚製薬(株)・大正製薬(株)・(株)大木・純藍(株)・(株)生存環境科学研究所・日東薬品工業(株)・サンスター(株)・福井製薬(株)・城西漢方薬局

セミナー・イベント予約、お問い合わせは…

セルフガード事務局 ☎ 0120-022-488

徳島市幸町3丁目37 三谷薬局 本店内

受付時間 / 9時～17時 (日祝祭日を除く)

詳細は店頭にて発表!

■場所 / とくぎんとモニプラザ (旧青少年センター)

徳島市徳島町城内2番地1 tel.088-625-3852
※駐車場有料(40台)
最初の1時間は、200円。以降100円/30分毎

