

第7回

ボン・アーム&三谷薬局主催 2018

Self guard
~健康を守る会~

徳島からだ 測定会

入場
無料

11月8日 木 9:30▶18:00
●17:30 受付終了
●18:00 閉場

場所 / とくぎんトモニプラザ (旧青少年センター)

その不調、ミネラル不足が原因かも?!
~食事と運動で健康寿命をのばそう!~

をテーマに測定機器を活用し、ご自分のからだの声を聞いて頂きたいと思い、ボン・アームと三谷薬局がコラボして健康イベントを開催します。ぜひ大切な方をお誘いの上お立ち寄りください。皆様のご参加をお待ちしております。

〈定員80名〉

健康セミナー

14:00~15:30 ●4F

「学んで動いて
生き生き介護予防」

●講師 /
地域包括支援センター

無料

無料

無料



ハラダH.Q.による

その疲れ、「目の光老化」が原因かも!?

2分で
チェック! ルテイン
無料診断



無料

管理栄養士 薬剤師 登録販売者
専門家による
相談会を開催

からだ測定会

血液簡易測定や体組成測定など無料 (一部有料) で身体を測定ます。



いろんな機械がもりたくさん!
この機会に試してみませんか?



場所 / とくぎんトモニプラザ (旧青少年センター)

徳島市徳島町城内2番地1 tel.088-625-3852
※駐車場有料(40台)
最初の1時間は、200円。以降100円/30分毎

- 主催：セルフガード[(有)三谷薬局、(株)ボンアーム、(株)ハラダ、(有)円満、徳島大学ジョギーズパラダイス(Tokushima-U Joggers' Paradise)、専門学校 穴吹福祉医療カレッジ]
- 後援：四国放送(株)・(一社)徳島新聞社・ケーブルテレビ徳島(株)・(株)エフエム徳島・(株)エフエムびざん
- 協賛：大塚製薬(株)・大正製薬(株)・(株)大木・純藍(株)・(株)生存環境科学研究所・日東薬品工業(株)・サンスター(株)・福井製薬(株)・(株)ユー・リードヘルスケア・(株)あわわ

セミナー・イベント予約、お問い合わせは…

セルフガード事務局 ☎ 0120-022-488

徳島市幸町3丁目37 三谷薬局 本店内

受付時間 / 9時~17時 (日祝祭日を除く)

詳細は
店頭にて
発表!

