



ひょうたん島を健康的にウォーキング

第4回

とくしま

歩き愛です

ある め

いい運動になるね♪



開催日時

12月2日(日)

【事前予約・当日受付】

※ただし定員に達し次第、終了となります

定員300名まで

9:30~13:00(受付/9:00~10:00・スタート/9:30~)〈雨天中止〉

● 受付・スタート&ゴール会場/そごう徳島店 2階=アミコドーム(そごう正面入口時計台前広場)

歩きながら
スタンプラリーに
挑戦!
集めた総歩数で
豪華景品をGET!

エントリー資格

エントリーには
歩き愛です専用歩数計  が必要です

※すでにご購入されている方は必ずお持ちください。
※当日はスタートまでに必ず受付をお済ませください。

※専用歩数計は、三谷薬局、ボンアーム各店でもご購入
できますが当日も販売いたします。専用歩数計は1000円(税込)

完歩賞

当日8,000歩以上
歩いた方に
景品プレゼント!

さらに特別賞
サプライズ
景品あり!



スタート会場にて全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員によるノルディックウォーキング講習会もあります!!

先着50名 ノルディックポールを無料貸し出しいたします



「歩き愛です歩数計」をご提示の方限定! 協力店・企業よりさまざまな特典あり!

主催 とくしま歩き愛です実行委員会

「GS世代研究会」、大塚製薬(株)、セルフガード[(有)三谷薬局、(株)ボンアーム、(株)ハラダ、(有)円満、
徳島大学ジョガースパラダイス(Tokushima-U Joggers' Paradise)、専門学校 穴吹福祉医療カレッジ]、そごう徳島店

10/1(月) 事前申し込み受付開始!!

[三谷薬局・ボンアーム各店にて]

- ミタニ調剤薬局 中昭和町店 徳島市中昭和町3丁目9-2 TEL 088-602-1110
- ミタニ調剤薬局 藍住店 板野郡藍住町奥野字和田118番8 TEL 088-692-6777
- ミタニ調剤薬局 佐古店 徳島市佐古四番町10番9号 TEL 088-611-3435
- アイ調剤薬局 川内店 徳島市川内町平石住吉320-1 TEL:088-637-1063
- 三谷薬局 本店 徳島市幸町3丁目37 TEL:088-652-8421
- 三谷薬局 南内町店 徳島市南内町1丁目7 TEL:088-679-7484
- 三谷薬局 渭北店 徳島市吉野本町1-13 TEL:088-622-1570

お問い合わせ

「とくしま歩き愛です」
実行委員会事務局

TEL.0120-022-488 (担当/堀江)

〒770-0846 徳島県徳島市南内町1丁目6 セルフガード事務局内(有)三谷薬局