

2019

第8回

# 徳島からだ 測定会

入場  
無料

6月20日(木) 9:30▶18:00  
●17:30 受付終了  
●18:00 閉場

場所 / とくぎんトモニプラザ (旧青少年センター)

今食べている物は大丈夫?!  
~知らなかった方が、幸せだったかも……~

をテーマに測定機器を活用し、ご自分のからだの声を聞いて頂きたいと思い、  
ボン・アームと三谷薬局がコラボして健康イベントを開催します。  
ぜひ大切な方をお誘いの上お立ち寄りください。  
皆様のご参加をお待ちしております。

## 健康セミナー

14:00~〈定員80名〉●4F

「添加物の見分け方と  
調味料の選び方」



加工食品ジャーナリスト  
食べたい工房 代表

中戸川 貢 先生

無料

無料

## からだ測定会

血液簡易測定や体組成測定など無料(一部有料)  
で身体を測定ます。



いろんな機械がもりたくさん!  
この機会に試してみませんか?



無料

管理栄養士 薬剤師 登録販売者

専門家による  
相談会を開催

徳島市  
地域包括  
支援センター  
相談コーナー



■主催：(有)三谷薬局、(株)ボンアーム、大塚製薬(株)

■後援：四国放送(株)・(一社)徳島新聞社・ケーブルテレビ徳島(株)・(株)エフエム徳島・(株)エフエムびざん

■協賛：大正製薬・(株)大木・純藍(株)・(株)生存環境科学研究所・日東薬品工業(株)・サンスター(株)・福井製薬(株)・(株)メディシーズ

# 健康イベント

●3F 大会議室 **〈予約制・定員10名〉**

10:00~

「シナプソロジー体験会 ～笑顔あふれる脳の活性化～」

講師／シナプソロジーアドバンスインストラクター 渡崎 祐美  
郡 秀和

11:00~

「お口の健康と病気の関わり ～口腔健康で体も元気に～」

講師／サンスター(株)

12:00~

「ノルディックウォークで筋力アップ!!  
～正しい姿勢・正しい歩き方教えます～」

講師／全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 濱 勇二  
大城 萌音



14:00~

休憩

16:00~

「シナプソロジー体験会 ～笑顔あふれる脳の活性化～」

講師／シナプソロジーアドバンスインストラクター 中島 久美  
島田 さやか

# からだ測定会

●3F大会議室

- 血液簡易測定 HbA1c 有料検体 500円
- 血圧、血流計
- 体組成計、体内水分量
- 骨密度測定
- 認知機能バランサー
- 自律神経バランス で身体を測定します。



自律神経  
バランス

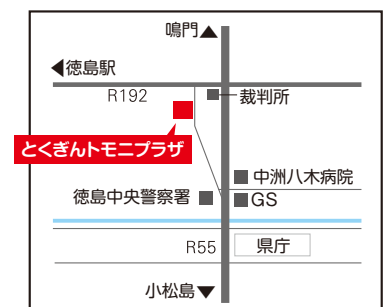


■場所／とくぎんトモニプラザ  
(徳島県青少年センター)

徳島市徳島町城内2番地1 tel.088-625-3852

※駐車場有料(40台)

最初の1時間は、200円。以降100円/30分毎



セミナー・イベント予約、お問い合わせは…

三谷薬局 本店

☎ 0120-022-488

徳島市幸町3丁目37

受付時間／9時～17時(日祝祭日を除く)