

2019

第9回

徳島からだ測定会

入場無料

11月14日 木 9:30▶18:00
●17:30 受付終了
●18:00 閉場

場所 / とくぎんトモニプラザ (徳島県青少年センター)

糖は悪ものではない!! ～体が喜ぶ食べ方～

をテーマに測定機器を活用し、ご自分のからだの声を聞いて頂きたいと思い、
ボン・アームと三谷薬局がコラボして健康イベントを開催します。
ぜひ大切な方をお誘いの上お立ち寄りください。
皆様のご参加をお待ちしております。



健康イベント 開催!!



詳細は裏面を参照ください

管理栄養士 薬剤師 登録販売者

専門家による 相談会を します

無料

徳島市
地域包括
支援センター
相談コーナー

からだ測定会

血液簡易測定や体組成測定など無料 (一部有料)
で身体を測定します。



いろんな機械がもりだくさん!
この機会に試してみませんか?



無料

- 主催：(有)三谷薬局、(株)ボンアーム、大塚製薬(株)
- 後援：四国放送(株)・(一社)徳島新聞社・ケーブルテレビ徳島(株)・(株)エフエム徳島・(株)エフエムびざん
- 協賛：(株)大木・純藍(株)・(株)生存環境科学研究所・日東薬品工業(株)・サンスター(株)・福井製薬(株)・(株)メディシーズ・洋食 元・(株)ジャパンヘルス・日邦薬品工業(株)

健康イベント

〈予約制〉 ●3F 大会議室

定員
各10名

10:00~11:00

「介護予防教室」

講師／徳島市包括支援センター

11:00~12:00

「お口の健康と病気の関わり ～口腔健康で体も元気に」

講師／(株)サンスター 歯科衛生士

12:00~13:30

休憩

13:30~14:30

「脳をワクワク元気にさせるシナプソロジー体験会」

講師／シナプソロジーアドバンスインストラクター
(有)三谷薬局 堀江 早代 関口 祐美

14:30~15:30

「正しい姿勢とノルディックウォーキング体験」

講師／朝日ゴルフ用品株式会社 西 英光氏
講師／全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
(有)三谷薬局 濱 勇二 大城 萌音



健康セミナー

〈完全予約制〉

定員
30名

●11:00より3階にて受付 (12:00までには食前血糖値を計測し、セミナー会場にご来場お願い致します)

12:00~

食後血糖「食べて!測って!知ろう!あなたの食後血糖」

～軽視してはいけない食後血糖値について～

講師／三谷調剤薬局佐古店 管理薬剤師 星野 佑弥 管理栄養士 北條 奈々

からだ測定会

●3F大会議室

- 血液簡易測定 HbA1c 有料検体 500円
 - 血圧、血流計
 - 体組成計、体内水分量
 - 骨密度測定
 - 認知機能バランス
 - 自律神経バランス
- で身体を測定します。



自律神経
バランス



■場所／とくぎんトモニプラザ
(徳島県青少年センター)

徳島市徳島町城内2番地1 tel.088-625-3852

※駐車場有料(40台)

最初の1時間は、200円。以降100円/30分毎

セミナー・イベント予約、お問い合わせは…

三谷薬局 本店

徳島市幸町3丁目37

☎0120-022-488

受付時間／9時～17時(日祝祭日を除く)

